

ANGELA ELIS

VITA

Angela Elis lebt nach Stationen in Berlin, Hamburg, Dresden und Frankfurt am Main heute wieder in ihrer Heimatstadt Leipzig, die für den beherzten Mut der friedlichen Revolution steht.

Obwohl sie zu DDR-Zeiten kein Abitur machen konnte, fand sie den Weg zu ihrem Traumberuf als Moderatorin und Medientoach.

Zunächst absolvierte sie zwei Ausbildungen – Designerin und Pädagogin im Raum der Kirche –, danach studierte sie Theologie. Es folgte die Flucht in den Westen, wo sie ein Magisterstudium für Theologie, Kunstgeschichte und Psychoanalyse mit „Auszeichnung“ abschloss.

Nach einem Volontariat beim Hessischen Rundfunk arbeitete Angela Elis als Journalistin, Redakteurin und Moderatorin. Sie schrieb mehrere Bücher und qualifizierte sich darüber hinaus als „Business- und Resilienzcoach“.

Mit all diesen Kompetenzen und ihrem reichen Erfahrungsschatz ist es die Mission von Angela Elis, die Qualität ihrer Kund*innen sichtbar zu machen und sie „WERTvoll zum Erfolg“ zu führen – egal, ob vor der Kamera oder auf der Bühne, vor Mitarbeitenden oder Kund*innen, beim Videodreh oder im Online-Meeting.

Angela Elis ist eine inspirierende Augen-, Geist- und Herzöffnerin, die AHA-Momente ermöglicht, weil sie sieht, was Sie noch nicht sehen und es damit ermöglicht, Schätze zu heben, um neu zu glänzen.



WER BIN ICH UND WAS MACHT MICH AUS?

Geboren und aufgewachsen bin ich zu DDR-Zeiten in der späteren Heldenstadt Leipzig, die für den beherzten Mut der friedlichen (R-)evolution steht.

Meine Mutter war selbständig mit einem Milch- und Käseladen und mein Vater KfZ-Mechaniker und weil meine Eltern in diesem atheistischen Staat religiös waren, hatte ich in der Schule und am Beginn meines Berufslebens einige Nachteile zu bewältigen.

Schaue ich mir heute meine früheren Zeugnisse und Beurteilungen an, dann sehe ich vielfach äußerst gute Beurteilungen und mir wurde auch schon recht früh das Potential für außergewöhnliche Erfolge bescheinigt – allerdings hatte ich selber über viele Jahre dafür gar kein (Selbst-) Bewusstsein. Es ist heute kaum noch vorstellbar, aber ich war sehr schüchtern und unsicher und habe mir wenig zugetraut.

Dafür habe ich schon immer viel gelesen und mich gern gebildet. Mit Neugier auf die Welt geblickt und aufmerksam analysiert, was um mich herum passiert. Als ich dann mit Anfang 20 nur mit einem kleinen Koffer fürs Wochenende ausgestattet in den Westen flüchtete, hat sich mein Leben wahrhaft zu einer Heldenreise entwickelt. Das Muster „Besser etwas wagen“ nach dem Motto „JETZT oder NIE“, Hindernisse überwinden und daraus lernen, ist mir seitdem zu einer zweiten Haut geworden.

Seitdem ich 1988 in Westdeutschland angekommen bin, genieße ich die Chancen zur Weiterentwicklung und die Freiheit, meine Persönlichkeit entfalten zu können. Deshalb nutzte ich auch immer jede Gelegenheit zum Reisen und erkundete die Welt von New York über Los Angeles bis HongKong oder Peking.

Mein Herz schlägt dabei für Afrika und die Natur und Tierwelt von Galapagos werden mir ewig in Erinnerung bleiben. Auch habe ich die ayurvedische Heil- und Lebenskunst für mich entdeckt.

In Frankfurt am Main beendete ich mein Studium und begann meine Medienkarriere als Moderatorin für ARD, ZDF und 3sat und absolvierte schließlich auch diverse Coachingausbildungen als Business- und Resilienzcoach.

Was mich antreibt, ist die Sehnsucht nach MEHR – MEHR Qualität, MEHR-Wert, wofür ich auch meinen youtube-Kanal „WERTvoll“ etabliert habe. Ich bin seit über 25 Jahren selbständig und was ich daran liebe ist, an Tagen, an denen ich nicht präsent sein muss, mir morgens im Bett die Sonne auf die Nase kitzeln zu lassen, in Ruhe zu frühstücken und meinen Ideen nachzugehen, zu lesen und zu kommunizieren.

Meine Leittiere sind:

- **Der Drachen**, der für Klarheit, Kraft und Energie steht. Aus der Meta-Perspektive alles überblicken kann und seine gewaltigen Flügel ausbreiten.
- **Der Schmetterling**, der das Wagnis der Verwandlung lebt und Zartheit mit Mühelosigkeit verbindet.
- **Der Phönix**, der sich immer wieder dem Feuer aussetzt und das Alte hinter sich lassen kann und dann neu und schön emporsteigt.

Alle drei Tiere stehen für Transformation: Der Drache schlüpft aus dem Ei, der Schmetterling befreit sich aus dem Raupendasein und der Phönix steigt aus der Asche.

Dafür stehe ich mit meinem Namen E-L-I-S:

Erstklassiges

Leidenschaftlich und

Inspirierend

Sichtbar machen

Angela Elis, Südstrasse 20, 04416 Markkleeberg
post@angela-elis.de